

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y olivas
Pasta de caracol con tomate y atún	Crema de garbanzos y acelgas	Paella	Lentejas con zanahoria y cebolla	Sopa casera de pollo
Tortilla de calabacín	Varitas de merluza rebozadas con champiñón salteado	Suquet de rape	Entremeses	Hamburguesa de pollo a la plancha con verduras salteadas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
<small>Energía: 651 kcal · Lípidos: 38,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 6,7 g · Hidratos de carbono: 46,1 g · Azúcares: 16,0 g · Proteínas: 25,8 g · Sal: 3,0 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 779 kcal · Lípidos: 45,0 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g · Hidratos de carbono: 55,2 g · Azúcares: 20,7 g · Proteínas: 33,5 g · Sal: 3,9 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.006 kcal · Lípidos: 59,8 g · Ácidos Grasos Saturados: 11,3 g · Hidratos de carbono: 68,2 g · Azúcares: 24,0 g · Proteínas: 42,1 g · Sal: 5,1 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Arroz blanco con salsa de tomate	Sopa casera de cocido	Espaguetis a la napolitana	Crema de verduras con picatostes	Sopa de Fideos y Garbanzos
Longaniza asada	Jamón de pollo al chilindrón con patatas	Tortilla de Patata con queso	Merluza en salsa verde con champiñón	Nuggets de pollo al horno con calabacín salteado
Fruta	Natillas de vainilla	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 898 kcal · Lípidos: 60,2 g · Ácidos Grasos Saturados: 11,0 g · Hidratos de carbono: 63,3 g · Azúcares: 18,8 g · Proteínas: 22,4 g · Sal: 2,8 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.020 kcal · Lípidos: 66,9 g · Ácidos Grasos Saturados: 12,6 g · Hidratos de carbono: 73,0 g · Azúcares: 22,9 g · Proteínas: 27,6 g · Sal: 3,2 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.265 kcal · Lípidos: 67,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 15,9 g · Hidratos de carbono: 88,4 g · Azúcares: 26,4 g · Proteínas: 35,0 g · Sal: 5,3 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo	Ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja
Crema de puerros	Alubias blancas con chorizo	Arroz caldoso	Crema de garbanzos	Macarrones integrales a la boloñesa
Lomo adobado al horno con champiñón	Tortilla francesa con loncha de jamón York	Merluza empanada	Jamón de pollo asado en su jugo con manzana	Rabas de calamar
Fruta	Natillas de vainilla	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 710 kcal · Lípidos: 43,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,1 g · Hidratos de carbono: 49,7 g · Azúcares: 17,8 g · Proteínas: 25,6 g · Sal: 3,6 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 845 kcal · Lípidos: 51,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,3 g · Hidratos de carbono: 58,3 g · Azúcares: 22,0 g · Proteínas: 32,1 g · Sal: 4,1 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.085 kcal · Lípidos: 67,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 13,4 g · Hidratos de carbono: 72,7 g · Azúcares: 25,4 g · Proteínas: 39,9 g · Sal: 5,3 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y atún	COMIDA ESPECIAL	Ensalada de lechuga, tomate y huevo
Canelón casero de carne	Lentejas al estilo casero	Arroz al horno		Tosta de hummus
Hamburguesa de pollo a la plancha con calabacín salteado	Tortilla de atún	Rape en salsa de tomate		Fideuá de carne
Fruta	Fruta	Yogur de sabores		Macedonia de frutas
<small>Energía: 901 kcal · Lípidos: 48,8 g · Ácidos Grasos Saturados: 13,5 g · Hidratos de carbono: 74,5 g · Azúcares: 17,9 g · Proteínas: 36,9 g · Sal: 2,4 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 991 kcal · Lípidos: 52,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 14,4 g · Hidratos de carbono: 83,0 g · Azúcares: 21,6 g · Proteínas: 41,7 g · Sal: 2,8 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.437 kcal · Lípidos: 79,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 21,4 g · Hidratos de carbono: 114,1 g · Azúcares: 26,5 g · Proteínas: 59,7 g · Sal: 4,0 g · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<small>Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
<p align="center"><b>Los menús incluyen agua y pan o pan integral.</b></p> 				